



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

مراقبت از نوزاد



شناسنامه ی پرورش آموزش

عنوان	مراقبت از نوزاد
تهیه و تنظیم	دکتر مریم حسینی - سمیه غلامی
سمت	دکترای مامایی - کارشناس مامایی
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

منبع:
بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان - مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر- کتاب نوزادان نلسون- قوانین و مقررات بیمارستان بازنگری اول

شماره تلفن بیمارستان: ۰۵۰-۳۳۳۳۶۱۴۶

داخلی بخش نوزادان: ۲۳۰۶

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

مواردی که بعد از ترخیص نوزاد، باید والدین محترم پیگیری لازم را داشته باشند:

- * قبل از ترخیص واکسیناسیون بدو تولد نوزاد انجام می شود.
- * آزمایشات غربالگری جهت نوزاد باید در روز ۳ تا ۵ پس از تولد (حداقل ۷۲ ساعت از تولد گذشته باشد) انجام شود (درمانگاه دباغ و گلدشت خرم آباد و مادرانی که ساکن خرم آباد نیستند، می توانند غربالگری نوزادشان را در شهر خودشان انجام دهند).
- * والدین گرمای دقت کنید در زمان ترخیص، مدارک ذیل را از بخش تحویل بگیرید: (کارت واکسن، خلاصه پرونده، نسخه داروهای مادر)
- * شنوایی سنجی نوزاد زمانی که مادر و نوزاد در بخش بستری هستند، انجام می شود. مسئول شنوایی سنجی، نوزادان را از لحاظ شنوایی چک کرده و چنانچه نیاز به بررسی مجدد باشد در تاریخ مشخص شده بایستی مجدداً مراجعه کنید. در صورتی که نوزاد از نظر شنوایی در بخش بررسی نشده باشد تا فرصت دارید نوزاد را جهت شنوایی سنجی به بیمارستان بیاورید.
- * جهت دریافت گواهی ولادت نوزاد، پدر یا مادر نوزاد حداکثر تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص، با در دست داشتن کارت ملی و شناسنامه پدر و مادر به مدارک پزشکی بیمارستان مراجعه کنند.

مراقبت از نوزاد

هم اتاقی مادر و نوزاد

شرایط و مقررات بیمارستان طوری طراحی گردیده است که مادر بتواند از همان لحظات اول پس از زایمان با نوزادش تماس برقرار کند و در تمام شبانه روز او را در کنار خود داشته باشد.

اثرات مفید هم اتاقی مادر و نوزاد

- * کاهش عفونت های نوزاد و مرگ و میر ناشی از آن ها
- * بهبود روابط عاطفی بین مادر و فرزند
- * آرامش و بهبود خواب مادر
- * افزایش مدت شیر خوردن نوزاد در شب



زردی

۶۰ درصد از نوزادانی که به موقع متولد شده اند و ۸۰ درصد از نوزادان نارس، در روزهای اول زندگی دچار زردی می شوند. زردی نوزاد بلافاصله بعد از ترخیص باید بررسی شود، چرا که زردی در روزهای اول بالا و پایین می رود. زردی فیزیولوژی در روز ۲-۳ پس از تولد ظاهر می شود و روزهای ۳-۵ به حداکثر خود می رسد. برای چک زردی نوزاد نیز می توانید به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه کنید و جواب زردی را به پزشک نوزادان، کشیک در درمانگاه، نشان دهید.

مراقبت از بند ناف :

- * شایع ترین دوره ی خطر انتقال عفونت ، دو تا سه روز اول عمر است.
- * مهم ترین و شایع ترین راه انتقال عفونت به بند ناف نوزاد، دست های آلوده مراقبین است . بنابراین، دست ها، باید پیش از مراقبت شسته شود.
- * بند ناف باید خشک و تمیز نگه داشته شود.
- * بند ناف باید همیشه خارج از پوشک قرار گیرد.
- * از تماس ادرار و مدفوع با بند ناف پیشگیری شود.
- * از بانداز و ناف بند استفاده نشود .
- * از به کار بردن هر گونه مواد ضد عفونی کننده، مانند الکل و بتادین پرهیز شود.
- * در صورت مشاهده ترشح چرکی بد بو، قرمزی و ورم اطراف ناف فوراً به پزشک مراجعه نمائید .

علائم خطر در نوزادان:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر لازم است فوری با پزشک و یا نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه شود:

(۱) مشکلاتی در امر تغذیه ، مانند این که نوزاد برای تغذیه بیدار نمی شود ، بی اشتها است یا خوب شیر نمی خورد، به خصوص در نوزادی که پیش از این پستان مادر را بخوبی می گرفته است.

(۲) استفراغ مکرر و مداوم یعنی با هر بار تغذیه استفراغ می کند .

(۳) تنفس مشکل ، فرو رفتگی قفسه سینه و ناله کردن، تنفس خیلی سریع یا خیلی آهسته یا قطع تنفس به مدت طولانی.

(۴) سردی بدن و یا دست ها و پا های نوزاد یا تب.

(۵) رنگ پریده بودن دائمی نوزاد.

(۶) تشنج

(۷) اسهال

(۸) زردی پوست

(۹) بی قراری شدید یا بی حالی

(۱۰) مشکلات بندناف مانند ترشح چرکی یا قرمزی اطراف ناف

